

Lo que debemos saber acerca de cáncer del seno

¿Qué es el cáncer del seno?

Es un crecimiento maligno del tejido mamario. El cáncer inicia en el seno pero se puede extender a otros órganos como los ganglios linfáticos cercanos y con menos frecuencia se extiende a órganos a distancia (pulmones, hueso, pelvis e hígado). El cáncer del seno es raro en hombres (1% de los casos son en hombres) y en mujeres por debajo de los 30 años. La aparición de cáncer del seno aumenta entre los 45 y los 65 años, y especialmente después de la menopausia.

En el año 2005, 221.240 mujeres sufrieron de cáncer del seno y 40.410 mujeres murieron por esta causa en los Estados Unidos.



¿Qué causa el cáncer del seno?

Aunque la causa específica de cáncer del seno no se conoce aun, hay ciertos factores que aumentan las probabilidades de desarrollar cáncer. Entre los factores de riesgo para el cáncer del seno tenemos factores que no podemos modificar como:

- Edad avanzada (más de 45 años)
- Menstruación a temprana edad
- Historial de cáncer del seno o enfermedad de seno benigna (no cancerosa)
- Madre o hermana con cáncer del seno
- Tratamiento con radioterapia al seno/pecho
- Genes defectuosos
- Ser de raza blanca

Existen factores de riesgo para el cáncer del seno relacionados con el estilo de vida que se pueden modificar. Estos factores son:

- Uso de hormonas como el estrógeno y progestágenos
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Exposición a radiación
- Edad al momento del primer embarazo a término
- Tener un aborto antes del primer embarazo a término

Las pastillas anticonceptivas, el parche anticonceptivo, la Depo-provera, y algunas terapias de reemplazo hormonal contienen estrógenos y progestágenos sintéticos que promueven el crecimiento incontrolable del tejido en el seno.

En un análisis realizado en los 90s acerca de la correlación entre la píldora anticonceptiva y el cáncer del seno, se encontró que las mujeres que usaron la Píldora durante cuatro o más años antes de su primer embarazo a término, tenían un 72% de aumento en el riesgo de contraer cáncer del seno.

¿Con qué frecuencia afecta el cáncer del seno a las Latinas?

Estudios realizados en diferentes razas han demostrado que el cáncer del seno es el tipo de cáncer más común en las mujeres hispanas. En un periodo de 30 años (desde 1958 hasta 1987) las tasas de mortalidad por cáncer del seno aumentaron 86 % entre las mujeres hispanas (de 10,2 a 18,6 por 100.000) comparado con un aumento del 35% en mujeres blancas no-hispanas.

¿Cómo se puede prevenir el cáncer del seno?



La lactancia materna puede disminuir el riesgo de padecer cáncer del seno.

No hay manera segura de evitar el cáncer puesto que su aparición puede estar ligada a factores tales como la herencia, el ambiente, o puede ocurrir por razones desconocidas. Cada caso es diferente. Sin embargo, hay ciertas cosas que una persona puede hacer para vivir un estilo de vida sano.

Las mujeres pueden reducir su riesgo de cáncer de seno adoptando conductas tales como comer más fruta y granos enteros y hacer ejercicio regularmente. También, evitando agentes que estimulan el desarrollo del cáncer, como los estrógenos y progestágenos (presentes en los anticonceptivos).

Viviendo un estilo de vida natural, realizando el autoexamen de seno, visitando periódicamente al proveedor de servicios de salud y alentando a sus hijas para tomar el mismo sendero, las mujeres pueden tener una mejor oportunidad en disminuir su riesgo de padecer el cáncer del seno.

Si desea información acerca de los métodos de planificación natural y sobre estilos de vida para reducir el riesgo de cáncer del seno y otros riesgos para la salud:

Llámenos gratis

1-800-307-7685

ó visite nuestro sitio

www.OMSoul.com



One More Soul

Un Alma Más